



Saunas de infrarrojos

El calor por infrarrojos es una forma de energía transmitida directamente sobre objetos en una determinada longitud de onda.

Las saunas convencionales transmiten calor a través de la circulación de aire caliente y, de esta forma, calientan el cuerpo desde la cabeza hacia abajo. El calor por infrarrojos calienta el cuerpo directamente, permitiendo un calentamiento profundo a una temperatura más agradable, entre 43 y 66 °C. Esto aporta más beneficios para la salud en un ambiente más confortable y, por tanto, más placentero.

Las saunas convencionales utilizan temperaturas elevadas para extraer las impurezas del cuerpo pero las saunas de infrarrojos pueden penetrar directamente 45 mm. dentro del cuerpo. Las impurezas pueden extraerse a una temperatura más baja y agradable.

La energía producida se regula según la energía radiante del propio cuerpo y los cuerpos absorben aproximadamente el 93% de las ondas infrarrojas que alcanzan la piel.

El calor radiante es seguro, eficaz y similar al calor del sol. Es más eficaz porque calienta el cuerpo y no el aire.



Infrared saunas

Far infrared heat is a form of energy that is directly transmitted onto objects at a specific wavelength. Conventional saunas transfer heat by circulating hot air thus warming the body from the head down. Far infrared heat rays however warm the body directly allowing deep heat at a more pleasant temperature of between 43 and 66°C. This affords more health benefits in a more comfortable and therefore more enjoyable environment.

Conventional saunas use high temperatures to extract impurities from the body, but infrared saunas can directly penetrate 45 mm inside the body. Impurities can be pushed out at a lower and more comfortable temperature.

The energy output is tuned to correspond very closely to the body's own radiant energy and bodies absorb as much as 93% of the infrared waves reaching the skin. The radiant heat is safe and effective and similar to the sun's warmth. It is more efficient because it warms the body and not the air.

Características principales

- Acabado de alta calidad.
- Termostato automático para una temperatura constante.
- Temporizador y alarma. La alarma suena cinco minutos antes del fin de la sesión.
- Sensor y termómetro digitales.
- Tubos infrarrojos
- Sistema de sonido. Radio AM/FM, lector de CD y altavoces.

Main characteristics

- High quality workmanship.
- Automatic thermostat for a constant temperature.
- Timer and alarm. The alarm sounding five minutes before the end of the session.
- Digital sensor and thermometer.
- Infrared tubes.
- Sound system. AM/FM radio, CD player and speakers.

Beneficios

- Ahorro de energía. Una sauna de infrarrojos tiene menos gastos de funcionamiento porque utiliza muy poca energía; normalmente la misma que un secador de pelo o una tostadora. El precalentamiento tiene una duración de cinco a diez minutos, en contraposición con la sauna normal que requiere unos sesenta minutos.
- Eficaz a temperaturas bajas. Nuestras saunas de infrarrojos funcionan a temperaturas de entre 41 a 57°C, temperaturas más seguras y agradables que las de las otras saunas, y provocan dos o tres veces más transpiración ya que el calor radiante penetra con más profundidad en los tejidos del cuerpo.
- Las saunas tradicionales utilizan un horno para calentar el aire hasta una temperatura de 95°C y, como consecuencia, la energía consumida puede duplicar la cuenta de electricidad. Para ser eficaz, este aire sobrecalentado debe mantenerse cerrado, generando un ambiente agobiante. Por el contrario, nuestras saunas de infrarrojos permiten que el aire circule para que haya ventilación y un máximo confort.
- Quema calorías y controla el peso. Mientras una persona se relaja en el calor suave de una sauna de infrarrojos, su cuerpo está, en realidad, trabajando duro, produciendo sudor, bombeando sangre y quemando calorías. En una única sesión se queman las mismas calorías que se quemarían practicando remo o corriendo durante 30 minutos. Por este motivo, además de agua, se pierde peso.
- Aumenta la circulación sanguínea y fortalece el sistema cardiovascular. A medida que el cuerpo aumenta la producción de sudor para enfriarse, el corazón trabaja más bombeando sangre más rápidamente para estimular la circulación, proporcionando los beneficios del ejercicio continuado, mientras que la tensión arterial diastólica baja mejorando la salud del sistema cardiovascular.
- “Muchas de las personas que corren, lo hacen para ejercitar el sistema cardiovascular y no para desarrollar los músculos de sus piernas. La utilización regular de la sauna puede proporcionar una tensión semejante en el sistema cardiovascular, por tanto, su uso regular puede ser un medio tan eficaz para un buen funcionamiento cardiovascular y para la pérdida de calorías como el ejercicio regular... Una persona con una condición física media puede fácilmente sudar 500 ml en una sauna y consumir cerca de 300 calorías”. Journal of the American Medical Association, 7 de agosto de 1981.

Benefits

- *Energy saving: A far infrared sauna costs less to operate because it uses very little energy, typically about the same as a hair drier or toaster. It takes five to ten minutes to preheat as opposed to the 60 minutes required by a traditional sauna.*
- *Efficient at lower temperatures: Our far infrared saunas operate at between 41 and 57°C, a safer, more comfortable temperature than other saunas and causes two or three times more sweat as the radiant heat reaches more deeply into the body's tissues.*
- *Traditional saunas use a stove to heat the air to as much as 95°C and consequently the energy used can double an electricity bill. To be effective this superheated air must remain tightly enclosed, resulting in a stifling, suffocating environment. In contrast our far infrared saunas allow air to circulate for ventilation and maximum comfort.*
- *Burns calories and controls weight: While the user relaxes in the gentle heat of the far infrared sauna, his body is actually hard at work, producing sweat, pumping blood and burning calories. In a single session as many calories as would be burned rowing or jogging for 30 minutes. For this reason weight is lost, not just water.*
- *Increases blood circulation and strengthens the cardiovascular system: As the body increases sweat production to cool itself, the heart works harder pumping blood at a greater rate to boost circulation, supplying the conditioning benefits of continuous exercise, while diastolic blood pressure drops for improved overall cardiovascular fitness.*
- *“Many of us who run, do so to place a demand on our cardiovascular systems, not to build big leg muscles. Regular use of a sauna may impart similar stress on the cardiovascular system, and [consequently] its regular use may be as effective a means of cardiovascular conditioning and burning of calories as regular exercise... A moderately conditioned person can easily sweat off 500 g [ml] in a sauna, consuming nearly 300 calories”. Journal of the American Medical Association 7 August 1981.*

- Alivia el dolor. El calentamiento profundo que se produce en una sauna de infrarrojos ayuda a los vasos sanguíneos periféricos a dilatarse, aliviando y regenerando los daños musculares y en los tejidos blandos. Aumenta la entrada de sangre en los músculos necesitados de oxígeno para una recuperación más rápida. Los músculos se relajan más fácilmente cuando están calientes, y esto permite una mayor flexibilidad y movilidad.
- Alivia el dolor y la rigidez de las articulaciones. En diferentes partes de Europa, la terapia por calor radiante es muy utilizada para tratar a pacientes que sufren de artritis. También ha demostrado ser eficaz en el tratamiento de esguinces, neuralgias, bursitis, espasmos musculares, rigidez de las articulaciones y muchas otras dolencias musculares y óseas. Reduce, e incluso puede eliminar, la rigidez, dolor y sufrimiento del cuerpo al envejecer.
- Reduce la celulitis. Las saunas de infrarrojos ayudan a eliminar la celulitis desagradable, los quistes de grasa blanda, el agua y los residuos acumulados en bolsa bajo la piel. En toda Europa, especialistas en belleza incorporaran saunas diarias en programas de reducción de celulitis. La utilización de saunas de infrarrojos es más eficaz porque su profundidad de calentamiento es tres veces superior a las de las saunas convencionales.
- Elimina toxinas y residuos minerales. El aumento de la circulación sanguínea estimula las glándulas sudoríparas, liberando toxinas y residuos minerales. La transpiración diaria ayuda a desintoxicar el cuerpo, ya que lo libera de la acumulación de materiales pesados potencialmente cancerígenos (plomo, mercurio, zinc, níquel, cadmio, etc.), al igual que de alcohol, nicotina, sodio, ácido sulfúrico y colesterol.
- Mejora la piel. La transpiración abundante conseguida en apenas unos minutos en la sauna de infrarrojos, se lleva consigo impurezas y células muertas incrustadas, dejando la piel brillante y limpia. El aumento de la circulación saca los nutrientes propios naturales de la piel hacia la superficie, mejorando el tono, elasticidad y textura, y proporcionando una tonalidad más fresca. También se muestra eficaz en la mejora del acné, eczemas, soriasis y lesiones por quemaduras y cortes. Además, las heridas abiertas se cierran más rápidamente, lo que reduce el riesgo de que quede una cicatriz.
- *Relieves pain: The deep heat of a far infrared sauna helps peripheral blood vessels dilate, bring relief and healing to muscle and soft tissue injuries. Increasing blood supply to oxygen depleted muscle for a faster recovery. Muscles relax more easily when they are warm, and this allows greater flexibility and range of motion.*
- *Eases pain and stiffness in the joints: In different parts of Europe radiant heat therapy is widely used to treat patients suffering from many forms of arthritis. It has also been proved effective in the treatment of sprains, neuralgia, bursitis, muscle spasms, stiffness of the joints and many other muscular-skeletal ailments. Much of the stiffness, aches and soreness that come with ageing is reduced if not eliminated.*
- *Reduces cellulite: Far infrared saunas help to clear unattractive cellulite, the gel-like lumps of fat, water and debris trapped in pockets beneath the skin. Across Europe beauty specialists routinely incorporate daily saunas in programmes to reduce cellulite and the use of far infrared saunas is significantly more effective because they heat three times more deeply than conventional saunas.*
- *Removes toxins and mineral waste: Increased blood circulation stimulates the sweat glands, releasing built up toxins and waste. Daily sweating helps detoxify the body as it rids itself of an accumulation of potentially carcinogenic heavy metals (lead, mercury, zinc, nickel, cadmium etc.) as well as alcohol, nicotine, sodium, sulphuric acid and cholesterol.*
- *Improves skin: The profuse sweating achieved after just a few minutes in the far infrared sauna carried off deeply imbedded impurities and dead skin cells, leaving the skin glowing and immaculately clean. Increased circulation draws the skin's own natural nutrients to the surface improving tone, elasticity, texture and a fresher colour. It has also been shown to relieve acne, eczema, psoriasis, burn lesions and cuts. In addition to this, open wounds heal more rapidly and this in turn reduces scarring.*

- Mejora del sistema inmunitario. El calor profundo de las saunas aumenta la temperatura corporal, induciendo una fiebre artificial. El sistema inmunitario tiene entonces que trabajar para combatir la “fiebre” y se fortalece. Esto, combinado con la eliminación de toxinas y residuos produce resistencia a las enfermedades y mejora la salud en general.
- Reduce el estrés y la fatiga. Quizás el alivio más inmediato y obvio que la sauna de infrarrojos proporciona es un simple relajamiento, ya que acaba con las tensiones de la vida urbana moderna. Con sólo unos minutos se produce un efecto de masaje general, aliviando los nervios irritados y los músculos tensos. Esto hace que una persona se sienta rejuvenecida, renovada y recuperada física y mentalmente.
- *Improves the immune system: Saunas' deep heat raises the body temperature, inducing an artificial fever. As it works to combat the 'fever' the immune system is strengthened. This combined with the elimination of toxins and wastes produced by the intense sweating, increases resistance to disease and overall health.*
- *Reduces stress and fatigue: Perhaps the most immediate and obvious relief the far infrared sauna offers is simple relaxation as it melts away the stresses and tensions of modern urban life. Just a few minutes produces an overall massaging effect relieving jangled nerves and knotted muscles, causing the user to feel rejuvenated, renewed and restored in body and mind.*

Accesorios *Equipment*

DESCRIPCIÓN /	CD / Radio auto
DESCRIPTION	CD / Radio auto



- CD - Radio AM/FM
- *CD - AM/FM Radio*

DESCRIPCIÓN /	Clip
DESCRIPTION	Clip



- Ofrecemos elementos de fijación que facilitan la instalación.
- *We provide copper-coloured fixings making installation easy.*

DESCRIPCIÓN /	Panel de control
DESCRIPTION	Control panel



- Sistema controlado por ordenador. Visor digital LED para un uso más fácil.
- *Computer controlled system. Digital LED display for easy operation.*

DESCRIPCIÓN /	Pino ruso
DESCRIPTION	Russian pine



- Importado de Rusia.
- *Imported from Russia.*

Modelos de sauna de infrarrojos

CÓDIGO / CODE	37237CR
DESCRIPCIÓN / DESCRIPTION	120 x 105 x 190 h cm con cromoterapia / with colour therapy lighting
Ancho / Width	1130 mm
Largo / Length	910 mm
Alto / Height	1740 mm
Calentador / Heater	1,80 KW
Número de bancos / Number of benches	1
Número personas sentadas / Number of persons seated	2



CÓDIGO / CODE	37239CR
DESCRIPCIÓN / DESCRIPTION	155 x 60 x 120 x 190 h cm con cromoterapia / with colour therapy lighting
Ancho / Width	1400 mm
Largo / Length	1155 mm
Alto / Height	1715 mm
Calentador / Heater	2,00 KW
Número de bancos / Number of benches	2
Número personas sentadas / Number of persons seated	4



Infrared sauna models

CÓDIGO / CODE	37238CR
DESCRIPCIÓN / DESCRIPTION	155 x 115 x 190 h cm con cromoterapia / with colour therapy lighting
Ancho / Width	1482 mm
Largo / Length	978 mm
Alto / Height	1740 mm
Calentador / Heater	2,00 KW
Número de bancos / Number of benches	1
Número personas sentadas / Number of persons seated	3



CÓDIGO / CODE	37240CR
DESCRIPCIÓN / DESCRIPTION	175 x 120 x 190 h cm con cromoterapia / with colour therapy lighting
Ancho / Width	1615 mm
Largo / Length	1120 mm
Alto / Height	1715 mm
Calentador / Heater	2,20 KW
Número de bancos / Number of benches	2
Número personas sentadas / Number of persons seated	4

